

# Cuidados paliativos

## Lo que debe saber

Para saber más sobre cuidados paliativos, consulte la página [getpalliativecare.org](http://getpalliativecare.org)

Los cuidados paliativos son cuidados médicos especializados para personas con enfermedades graves. Este tipo de cuidados se centra en aliviar los síntomas y el estrés de las enfermedades graves. El objetivo es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de su familia.

Los cuidados paliativos son proporcionados por un equipo especialmente capacitado de médicos, enfermeros, trabajadores sociales, capellános, y otros especialistas que colaboran con los demás médicos del paciente para proporcionarle apoyo adicional. Estos cuidados pueden ser proporcionados a pacientes de cualquier edad que padezcan enfermedades graves en cualquier etapa, además del tratamiento curativo.

### 1 ¿DÓNDE PUEDO RECIBIR LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Los cuidados paliativos se pueden proporcionar en diversos entornos, como hospitales, clínicas ambulatorias, y el hogar.

### 2 ¿MI SEGURO MÉDICO PUEDE PAGAR LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

La mayoría de los planes de seguros médicos, como Medicare y Medicaid, cubren los servicios de cuidados paliativos.

### 3 ¿CÓMO SÉ SI LOS CUIDADOS PALIATIVOS SON ADECUADOS PARA MÍ?

Los cuidados paliativos pueden ser adecuados para usted si padece dolor, estrés u otros síntomas debido a una enfermedad grave. Entre las enfermedades graves se encuentran el cáncer, las enfermedades cardíacas, las enfermedades pulmonares, las enfermedades renales, el Alzheimer, VIH/SIDA, la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), la esclerosis múltiple, el Parkinson, entre otras. Los cuidados paliativos se pueden proporcionar en cualquier etapa de la enfermedad y junto con el tratamiento curativo.

### 4 ¿QUÉ PUEDO ESPERAR DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Puede esperar obtener alivio de síntomas como dolor, dificultad para respirar, fatiga, estreñimiento, náuseas, pérdida de apetito y dificultad para dormir. Los cuidados paliativos pueden ayudarle a seguir con su vida cotidiana y mejorar su capacidad para sobrellevar los tratamientos médicos. De igual manera, pueden ayudarle a comprender mejor su enfermedad y sus opciones de atención médica. En resumen, los cuidados paliativos pueden ayudarle a tener la mejor calidad de vida posible.

### 5 ¿QUIÉN PROPORCIONA LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Los cuidados paliativos son proporcionados por un equipo compuesto por médicos, enfermeros y otros especialistas en cuidados paliativos.

### 6 ¿CÓMO SE PUEDEN INTEGRAR LOS CUIDADOS PALIATIVOS CON LOS DE MI MÉDICO?

El equipo de cuidados paliativos colabora con otros médicos para proporcionarle a usted y su familia un apoyo adicional. El equipo puede proporcionarle tratamiento experto de los síntomas y brindarle orientación sobre el sistema de salud. Además, puede dedicarle tiempo adicional para discutir sobre sus objetivos y opciones de tratamiento y ayudarte a utilizar el sistema de salud de la mejor forma posible.

### 7 ¿CÓMO PUEDO ACCEDER A LOS SERVICIOS DE CUIDADOS PALIATIVOS?

Sólo tiene que solicitarlo. Simplemente informe a sus médicos y enfermeros de que le gustaría consultar al equipo de cuidados paliativos. Puedes comenzar con el Directorio de Proveedores en [GetPalliativeCare.org](http://GetPalliativeCare.org). Allí es donde podrás encontrar cuidados paliativos en tu área, fácil y rápidamente.